

Äpfelklauben in Gallspach

Am Samstag, 17. September 2022 veranstaltete der Sozial- & Gesundheitsausschuss und die Gesunde Gemeinde Gallspach wieder das traditionelle „Äpfelklauben“ für den Kindergarten. Fast 30 Kinder, Eltern, Gallspacher und Gallspacherinnen, Kindergartenpädagoginnen, Gemeindevorstände, Gemeinderatsmitglieder, Sozial- und Gesundheitsausschuss unter Obmann DI Dr. Peter Rohrmoser halfen beim Äpfelklauben. Insgesamt wurden 3 große Boxen mit Äpfeln befüllt und daraus viele Liter Apfelsaft gepresst. Dieser gesunde Saft steht den Kindergartenkindern und den Volksschülern im Rahmen der Gesunden Küche nun wieder das gesamte kommende Jahr über kostenlos zur Verfügung.

Ein herzliches Dankeschön an alle „Äpfelklaubler“ und auch an die privaten Äpfelspendern: Familie Wiesinger, Familie Obermayr, Familie Lindinger, Familie Malzer und Familie Zeileis!



PILOXING®MIT NORA

Immer Dienstags um 18:30 Uhr bringen Elite Trainerin Nora und ihre Truppe den Kindergarten zum Beben! Piloxing® ist ein innovatives Programm aus den USA, welches Boxen, Pilates und Tanz kombiniert. Es ist ein Intervalltraining zu motivierender Musik und zielt vor allem auf die Fettverbrennung und Stärkung der Tiefenmuskulatur ab.

Möchtest du dieses Powerworkout auch mal ausprobieren, melde dich einfach bei Nora Karismaz unter 0699/11047770 oder besuch ihre Socialmedia-Seiten für Infos zu all ihren Kursen. Facebook: Piloxing Nora Karismaz

Instagram: nora.karismaz



Blackout Vortrag

Am 11.11.2022 gab es im Kursaal vom Zivilschutzverband einen Vortrag zu einem aktuell sehr heißen Thema: Blackout! Es waren ca. 130 GemeindebürgerInnen anwesend und horchten aufmerksam zu, wie es zu einem Blackout kommt und welche Vorbereitungen zu treffen sind. Durch den interessanten Abend führte der Arbeitskreisleiter der Gesunden Gemeinde Gemeindevorstand DI Dr. Peter Rohrmoser. Die Gesunde Gemeinde hat diesen Vortrag auf Anregung aus der Bevölkerung gerne veranstaltet. Der Vortragende vom Zivilschutzverband OÖ behandelte eine Vielzahl an Themen, die in ihrer Gesamtheit das Risiko eines großflächigen Stromausfalls deutlich erhöhen: u.a. die Folgen der Ukraine-Krise, fehlende Speichersysteme, steigender Stromverbrauch durch Digitalisierung, zunehmende Sabotageakte und Cyberkriminalität. Empfohlen wird die Bevorratung von Produkten für mindestens zehn Tage pro Person. Der Grund-Notvorrat sollte Lebensmittel beinhalten, die mindestens ein Jahr haltbar sind. Entsprechende Informationsbroschüren wurden aufgelegt bzw. sind auf der Gemeinde erhältlich. Es sei zB sehr wichtig, sich mit den Familienmitgliedern auszumachen, wo man sich im Falle eines Blackouts treffen würde. Man solle auch nicht vergessen, den FI-Schalter abzuschalten. Beim Wiederhochfahren des Stroms könnten sonst Geräte kaputt werden. Informiert wurde die Bevölkerung auch über den Stand des gemeindeinternen Konzeptes im Falle eines Blackouts, dass gerade gemeinsam mit unseren Feuerwehren erstellt wird.



Fensterlroas 2022

Dieses Jahr gibt es wieder 3 Roasen.

1. Roas: 08.12.2022 Treffpunkt 16.00 Uhr Marienheim
2. Roas: 16.12.2022 Treffpunkt 18.00 Uhr Kindergarten
3. Roas: 23.12.2022 Treffpunkt 18.00 Uhr Hauptplatz

Den aktuellen Plan der Fensterl finden Sie auf der Marktgemeinde Gallspach, online auf der Homepage der Marktgemeinde Gallspach oder auf der Facebookseite.

DI Dr. Peter Rohrmoser, Arbeitskreisleiter Gesunde Gemeinde
Kontakt: Simone Schürz, 07248 62355-11