



Gemeinsames Foto zum Abschluss mit AL DI Christian Mairhuber, Daniel Gottschling von der Sparkasse, Bgm. Dieter Lang, Schwimmlehrerinnen Julia Gebetsroither und Jana Sigl und den glücklichen Kindern.

## Wie die Fische – Schwimmkurs im Naturerlebnisbad

Der Schwimmkurs im Naturerlebnisbad Gallspach war ein voller Erfolg und konnte trotz schlechtem Wetter am Wochenbeginn gestartet und bei strahlendem Sonnenschein am Freitag beendet werden. 12 Kinder durften sich am Ende des Schwimmkurses freuen, dass sie den Kurs erfolgreich beendet haben und mit Hilfe der Schwimmlehrerinnen Jana Sigl und Julia Gebetsroither das Schwimmen erlernt haben. Für die einen war es einfacher und die anderen brauchen noch ein bisschen Übung. Aber alle sind sich einig: schwimmen macht Spaß!

Nach der Verleihung der Urkunden spendierte Bürgermeister Dieter Lang als Belohnung für die Leistungen der tapferen Kinder ein Getränk und Daniel Gottschling von der Sparkasse Gallspach ein Eis im Badebuffet „Mambo“.

## „Marterlroas“

Gemeinsam mit der Pfarre wird ganz herzlich zu einer geführten „Marterlroas“ eingeladen.

**Sonntag, 16. September 2018**

**Abmarsch um 13.30 Uhr vor der Pfarrkirche**

In einem kleinen Büchlein wurden die Geschichten von Kapellen, Marterl und Wegkreuzen in und um Gallspach beschrieben und Rundwanderungen vorgeschlagen. Bei der „Marterlroas“ kann man nähere Informationen über die Kleinode erfahren bzw. auch das von der Pfarre erstellte Büchlein erwerben.

**Im Anschluss an die Roas lädt die Pfarre zu einem gemütlichen Abschluss im Kirchhof herzlich ein.**



## PILZE - Vielfältige Edelsteine des Waldes Schwammerlkunde im Einklang mit der Natur

Das Bestimmen, Sammeln und die Zubereitung der Edelsteine des Waldes will gelernt sein. Die Exkursion hilft, Schäden an der Natur zu vermeiden und Gefahren für den Menschen abzuwenden.

**Freitag, 21. September 2018 um 14.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Parkplatz vor der „Waldesruh“ (Traunsteinstraße 24)

**Leitung:** DI Dr. Wilhelm von Zitzewitz und Karl Hageneder

**Kosten:** €15,00

**Im Anschluss an die Exkursion:**

Zubereitung der Pilze mit Bernhard Kogler und gemeinsame Verkostung

**Anmeldung:** Gemeindeamt Gallspach - Lisa Jahn  
07248/62355-11 oder lisa.jahn@gallspach.at

## 5. Gallspacher Fensterloas 2018

Es wird wieder Zeit sich Gedanken zur heurigen Fensterloas im Advent zu machen. Die Fenster sollen heuer zum Thema „Weihnachten, wie es früher war“ geschmückt werden. Wer sich an der Gestaltung der Fenster beteiligen möchte, ist herzlich willkommen. Anmeldungen am Gemeindeamt bei Lisa Jahn (07248/62355-11)

**Wir freuen uns über jede Unterstützung und auf die geschmückten Fenster!**



### Earlybird - sanfter „Yogaflow“ im Naturerlebnisbad

Frühaufsteher und Yogaliebhaber nutzten an vier Samstagen in diesem Sommer die besondere Energie des Morgens an einem wunderschönen Platz in der Natur. Das Earlybird-Yoga wurde von Shakti Werskiuk sanft angeleitet, wodurch AnfängerInnen als auch Geübte in den Genuss des „Yogaflows“ kamen.



### YOGA

Der beliebte Yoga Kurs startet wieder

**am Mittwoch den 26. September 2018  
von 18.15 bis 19.45 Uhr**  
(wöchentlich bis 31.10.2018)

**im Kindergarten Gallspach**

Kosten: 6er Block €75,00

**Anmeldung:** Gemeindeamt Gallspach - Lisa Jahn  
07248/62355-11 oder lisa.jahn@gallspach.at  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

**Yogalehrerin: Shakti Werskiuk**  
(dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin)

### „Akute Alltagserkrankungen bei Kinder & Erwachsene“

**29. November 2018 18.30 Uhr**  
**im Marienheim Gallspach**

Dr. Neuburger spricht über Tipps und Tricks, die praktisch schnell umsetzbar sind für uns - Familie - Kinder.



Dr. Christian Neuburger

### Sternwanderung

**Sonntag, 7. Oktober 2018 um 14.00 Uhr**  
**Treffpunkt: Parkplatz Naturerlebnisbad**

Es werden verschiedene Wanderungen angeboten, die jeweils in ca. 2 Stunden zu erwandern sind. Eine **Familienwanderung**, die auch mit Kinderwagen befahrbar ist, eine **Nordic Walking Strecke**, eine Tour zum „reschen“ wandern oder eine **gemütliche** Wanderung. Nach der Wanderung werden wir den Nachmittag gemeinsam ausklingen lassen.

**Wir freuen uns auf einen hoffentlich schönen und  
lustigen Herbsttag!**



### Gesund natürlich leben - Vortragstermine

**Dr. Markus Stöcher:**

**“Demenz erkennen und vorbeugen“**

Am 28.09.2018 hält der bekannte Biologe und Präventologe Dr. Markus Stöcher um 19.00 Uhr einen interessanten Vortrag über Vorbeugung und Früherkennung von Demenzerkrankungen im Kursaal Gallspach.

Sowohl für pflegende Angehörige, Pflegepersonal und auch zur eigenen Vorsorge ein wichtiges Thema, denn jeder kann betroffen sein.

Eintritt: €5,00

Anmeldung Daniela Lang, 0660/9144060 oder  
office@gesund-natuerlich-leben.at

**Präventionsstraße- Team Dr. Markus Stöcher**

Am Samstag 29.09.2018 findet ab 9.40 Uhr wieder die sehr begehrte Präventionsstraße mit dem Team um Dr. Stöcher statt. Bei den verschiedenen Stationen, die sowohl das körperliche, als auch das seelische Wohl im Auge haben, kann man sich nach Terminabsprache im Kursaal Gallspach durchchecken lassen.

Kosten: €36,00 pro Station

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bei Daniela Lang: 0660/9144060 oder  
office@gesund-natuerlich-leben.at

Team Dr. Stöcher: office@team-drstoecher.at