



Fensterloas 2017

Bei der heurigen Fensterloas zum Thema „weihnachtliche Melodien und Weihnachtslieder“ wurden die Gäste nicht nur mit wunderschön weihnachtlich dekorierten Fenstern verzaubert, sondern auch mit weihnachtlichen Klängen verschiedener Art in eine vorweihnachtliche Stimmung versetzt. Die 24 Fensterl wurden liebevoll gestaltet und lockten zahlreiche Besucher an. Zusätzliches Highlight bei jedem einzelnen Fenster waren die musikalischen Klänge - Musikanten, Sänger, Kinder und eine historische Drehorgel sorgten für weihnachtliche Klänge.

Die drei gemeinsamen „Roasen“ lockten auch dieses Jahr wieder zahlreiche GallspacherInnen und Kinder an. Lebkuchen und andere weihnachtliche Leckereien, Punsch und Glühwein sorgten zusätzlich für ein vorweihnachtliches Ambiente.

Kurz zusammengefasst: Auch die diesjährige Fensterloas war wieder ein voller Erfolg!

Die Gesunde Gemeinde bedankt sich auch an dieser Stelle nochmals bei allen Gestaltern, Eigentümern und Gästen!



Abschluss der 3. Fensterloas in der Kirche bei der Grippe



Fensterl Erika's Haarstudio



Foto Franz Schüller: Die zahlreichen Besucher



Foto Schüller Franz: AK-Leiter DI Dr. Peter Rohrmoser freut sich über den großen Zuspruch der Bevölkerung bei den Roasen.



Die zahlreichen Besucher folgen interessiert den Worten von Dr. Neuburger.

Vortrag mit Dr. Neuburger

Bereits zum zweiten Mal folgte Dr. Christian Neuburger der Einladung der Gesunden Gemeinde Gallspach um einen Vortrag abzuhalten. Gut organisiert vom Arbeitskreismitglied Romana Schörgendorfer konnte unser AK-Leiter DI Dr. Peter Rohrmoser fast 100 Personen begrüßen, die unseren Leseraum bis auf den letzten Platz ausfüllten. Das interessierte Publikum informierte sich mit großem Interesse zum Thema „Organfunktionen erhalten und unterstützen“. „Gesundheit funktioniert mit richtiger, gesunder Ernährung und viel Bewegung, unterstützen kann man diese mit Naturextrakten“, so Dr. Neuburger. Ebenso informierte er über das Organelesen durch Merkmale in Gesicht, Haut & Haar. Herr Dr. Neuburger stand nach dem Vortrag den vielen Fragen noch lange persönlich zur Verfügung.

Wir freuen uns jetzt schon auf seinen nächsten Vortrag zum Thema „Kinder mit Naturextrakten, Homöopathie, Atmung und Ernährung unterstützen“.



Gesunder Kindergarten



Frau Cafuta erklärt die Ernährungspyramide

GESUNDE ERNÄHRUNG

ist eine wichtige Grundlage im Leben des Menschen und wird von der Geburt an geprägt. In unserer Kinderbetreuungseinrichtung wird vermittelt, dass die Bereiche Bewegung und Ernährung für die Gesundheit wichtig sind.

Auch die Eltern unserer Kinder bringen sich ein, indem sie die wöchentliche Gesunde Jause in einem Korb mitbringen. Ebenso gibt es durch verschiedene Berufsausbildungen im Gesundheitsbereich Mütter, Väter, Großeltern, ... welche sich als externe Experten anbieten, um den Kindern spezifische Themen nahe bringen.

So besuchte Frau Cafuta die Schmetterlingsgruppe und stellte in einer überdimensionalen Ernährungspyramide spielerisch Lebensmittel vor, welche mehr oder weniger wichtig für unseren Körper sind.

Ein **Danke** stellvertretend **an alle Eltern** unseres Kindergartens und der Krabbelgruppe, **die sich immer wieder mit ihrem Wissen und Können auch im gesundheitlichen Bereich zur Verfügung stellen.**

Johanna Kofler, Leitung Kindergarten



Spielerisches Lernen

Pilze die Edelsteine des Waldes

DI Dr. Wilhelm von Zitzewitz führte schon vergangenes Jahr interessierte TeilnehmerInnen durch die Wälder Gallspachs. Er teilte sein Wissen über die heimischen Pilze und das ökologische Gleichgewicht des Waldes mit ihnen.

Auf Grund der großen Nachfrage gibt es auch heuer wieder eine Pilzexkursion mit DI Dr. Wilhelm von Zitzewitz.

**Termin: Sonntag, 16. September 2018 um
14:00 Uhr**

Treffpunkt und Kosten werden noch bekannt gegeben!



DI Dr. Wilhelm von Zitzewitz

Hochbeet für die „gesunde Schule“

Die Volksschule Gallspach befindet sich zur Zeit im zweiten Jahr am Weg zur „Gesunden Schule OÖ.“. Um dieses Gütesiegel zu erreichen ist schon viel geschehen. Einen wesentlichen Punkt auf diesem Weg stellt die gesunde Ernährung unserer Kinder dar. Zu diesem Zweck wurde die Idee geboren, ein eigenes Hochbeet an der Schule zu haben. Nach Abklärung der Finanzierung, konnte dieses Projekt gestartet werden. Großer Dank gilt dafür dem Arbeitskreis der „Gesunden Gemeinde“ Gallspach, der uns das Geld zur Verfügung stellte. Herr Martin Neubacher (Lehrer VS Gallspach) organisierte das nötige Holz vom Sägewerk Mühlberger und schon konnte es losgehen. Gemeinsam mit den Kindern unserer Kleinklasse wurde ein 2,5 m langes und 1,0 m breites Hochbeet zusammengeschraubt. Noch steht es im Werkraum der Volksschule, aber schon bald soll es in den Garten getragen werden. Dort wird es dann mit vereinten Kräften, vorschriftsmäßig mit Strauchschnitt, Kompost und Humus befüllt. Weiters sollen, gemeinsam mit den Kindern, Gemüsepflanzen am Fensterbrett gezogen werden. Wenn es warm genug ist, werden die verschiedenen, für die gesunde Jause geeigneten, Gemüse- und Kräuterpflanzen ins Hochbeet gepflanzt.

Konni Schmied



Beim Zusammenbauen des Hochbeets mit tatkräftiger Unterstützung der Kinder